



Тема 3. Зрительное восприятие



Зрительное восприятие: Важность для развития ребёнка

Зрительное восприятие – фундаментальный навык для развития ребёнка. Оно позволяет познавать мир, взаимодействовать с ним, учиться и развивать когнитивные способности.

Новорожденный: Ребенок фокусируется на ярких предметах и цветах, следит за движущимися объектами.

1

2

6 месяцев: Развивается цветовое восприятие, появляется способность различать лица и объекты.

3

1 год: Ребёнок учится координировать взгляд с движением рук, осваивает пространственную ориентацию.

4

3 года: Развивается детальное восприятие формы, размера и пространственных отношений.

5

5-6 лет: Формируется зрительная память, ребенок узнает буквы и цифры.

Особенности зрительной системы

Анатомия

Глаз состоит из роговицы, зрачка, хрусталика, сетчатки. Свет попадает на сетчатку, преобразуется в нервные импульсы, передающиеся в мозг.

Физиология

Зрительный нерв передает информацию в мозговой центр зрения, где она обрабатывается и интерпретируется. Развивается способность видеть и воспринимать образы.

Роль зрительного восприятия



Нарушения зрения



Амблиопия

”Ленивый” глаз,
недостаточное
зрение в одном
глазу.

Астигматизм

Искаженное
изображение из-за
неправильной
формы роговицы.

Косоглазие

Несогласованное движение глаз, что может
привести к амблиопии.

Факторы влияния

Генетика

Наследственные факторы могут увеличивать риск развития нарушений зрения.

Окружающая среда

Яркое освещение, недостаток витамина А, чрезмерное время проведения за компьютером.

Образ жизни

Недостаток сна, неправильное питание, отсутствие физической активности.

Диагностика и профилактика



Офтальмолог

Профессиональный осмотр глаз для выявления нарушений и назначения лечения.



Тесты

Проверка остроты зрения, цветового восприятия, глазодвигательных функций.



Профилактика

Регулярные профилактические осмотры, здоровое питание, правильное освещение и отдых.



Упражнения для развития

1

Слежение

Следить глазами за медленно движущимися предметами.

2

Рисование

Рисование простых фигур, букв, цифр, развитие мелкой моторики.

3

Игра

Игры с мячом, конструирование, мозаика, пазлы.

4

Чтение

Чтение в слух, рассматривание картинок, упражнения на восприятие текста.

Рекомендации родителям

1

Осмотр

Регулярные профилактические осмотры у офтальмолога.

2

Освещение

Правильное освещение при чтении и работе за компьютером.

3

Отдых

Регулярные перерывы при чтении и работе за компьютером.

4

Питание

Сбалансированное питание, богатое витаминами и минералами.

Примеры игр:

- «Что изменилось?»
- «Найди пару»
- «Собери картинку»

Вопрос-ответы