



Тема 1 Понятие мелкой моторики и её значение для развития ребёнка

# Что такое мелкая моторика?

## **Точные движения**

Мелкая моторика - это способность человека выполнять точные и координированные движения мелкими мышцами рук и пальцев.

## **Развитие навыков**

Развитие мелкой моторики - это важный процесс, который начинается в раннем детстве и продолжается всю жизнь.

# Важность для детей

1

Письмо и рисование

Писать, рисовать,  
пользоваться столовыми  
приборами и выполнять  
многие другие действия.

2

Развитие речи

Стимулирует развитие  
речевых центров и  
улучшает артикуляцию.

3

Координация и ловкость

Способствует развитию координации движений, ловкости и  
точности.



# Примеры мелкой моторики



Сборка пазлов

Развивает пространственное мышление, логику и мелкую моторику.



Рисование и раскрашивание

Улучшает координацию движений, развивает творческие способности и воображение.



Конструирование из кубиков

Развивает мелкую моторику, пространственное мышление и творческие способности.

# Связь с нервной системой



# Влияние на память и внимание

1

Запоминание

Развитие мелкой моторики улучшает память.

---

2

Внимательность

Требуется сосредоточения и внимания, развивая эти качества.

---

3

Когнитивные навыки

Способствует развитию когнитивных навыков.

# Влияние на зрение

1

Глазомер

Развивает координацию глаз и рук.

2

Острота зрения

Улучшает остроту зрения и зрительное восприятие.

3

Зрительная память

Развивает зрительную память и пространственное мышление.



# Влияние на речевой центр

1

## Артикуляция

Развивает мышцы языка, губ и челюсти, улучшая артикуляцию.

2

## Речь

Способствует развитию речи, делая ее более чёткой и выразительной.

3

## Языковые навыки

Улучшает навыки общения и понимания языка.



# Влияние на моторный центр

## Движения

Развивает координацию движений и точность.

## Физические навыки

Улучшает физические навыки, такие как ловкость, скорость и сила.

## Мозговая активность

Стимулирует мозговую активность и координацию между разными областями мозга.

# Раннее дошкольное развитие

1

Раннее развитие

Особое значение имеет раннее развитие мелкой моторики.

2

Игры

Простые игры: пальчиковые, с мелкими предметами, рисование, лепка.

3

Занятия

Специальные занятия, развивающие мелкую моторику.