



Тема 3. Игры и занятия для развития мелкой моторики

Развитие мелкой моторики с помощью игр и занятий

Рассмотрим различные игры и занятия, которые помогут развивать мелкую моторику у детей.



Мелкие предметы: шарики, бусины, крупы

Сортировка

Сортировка шариков по цвету, размеру или форме.

Пересыпание

Пересыпание шариков из одной емкости в другую.

Нанизывание

Нанизывание бусин на нитку или веревку.

Конструкторы и пазлы

Конструкторы

Сборка башен, домиков или других фигур из блоков.

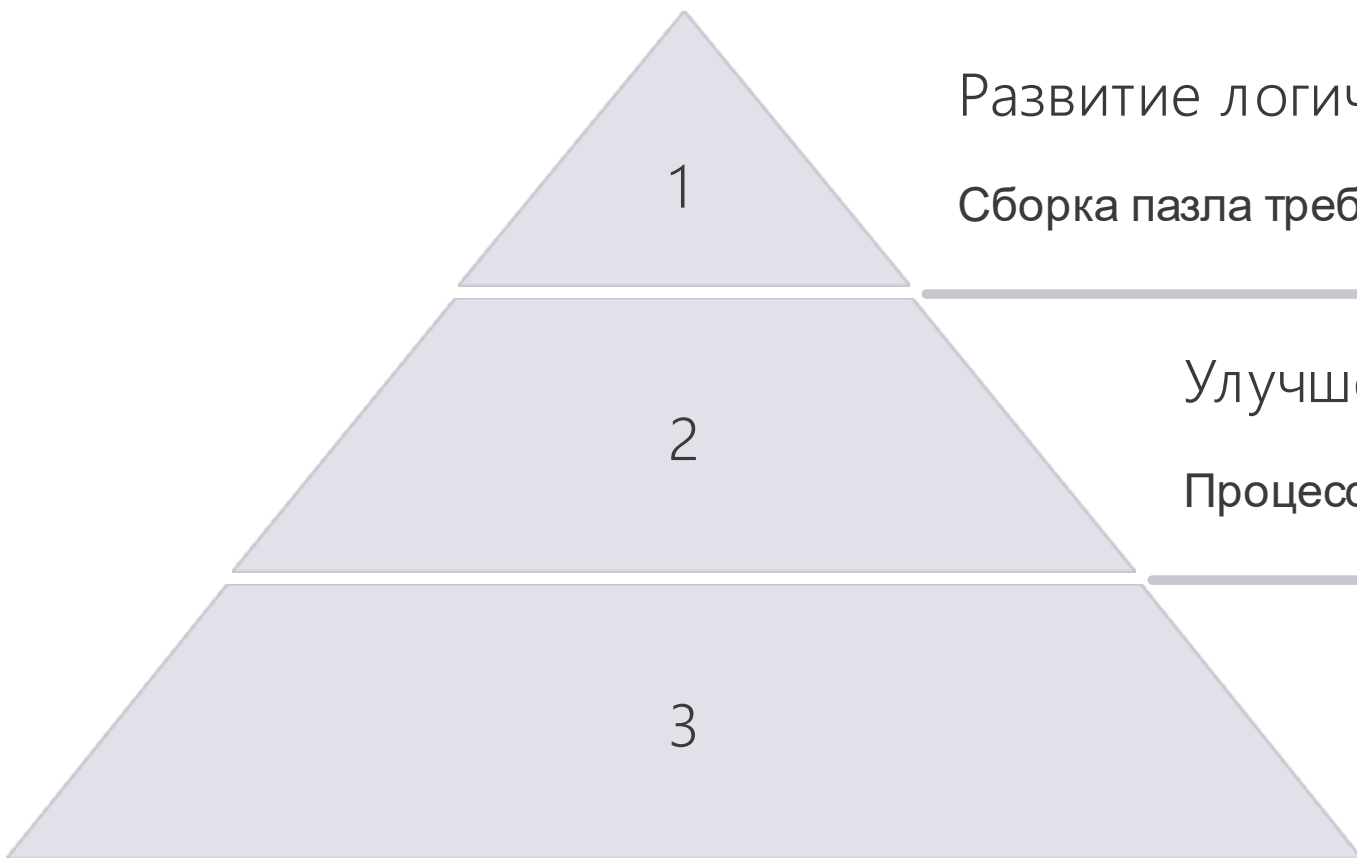
Пазлы

Сборка пазлов различной сложности, от простых до сложных.

Мозаика

Создание узоров из мозаичных элементов.

Сборка пазлов



Развитие логического мышления

Сборка пазла требует логики и пространственного мышления.

Улучшение координации

Процесс сборки развивает координацию рук и глаз.

Усиление концентрации

Сборка пазлов требует усидчивости
и концентрации.

Игры с бумагой и салфетками



Мятые шарики

Мять бумагу в комочки и
бросать в мишень.



Рваные аппликации

Рвать бумагу на кусочки и
создавать аппликации.



Оригами

Складывать бумагу в различные фигуры.

Использование сортера

Формы

Сортировка предметов по форме.

Цвет

Сортировка предметов по цвету.

Размер

Сортировка предметов по
размеру.

Сортировка шариков по цвету и размеру

1

Развитие внимания

Сортировка требует внимательности к деталям.

2

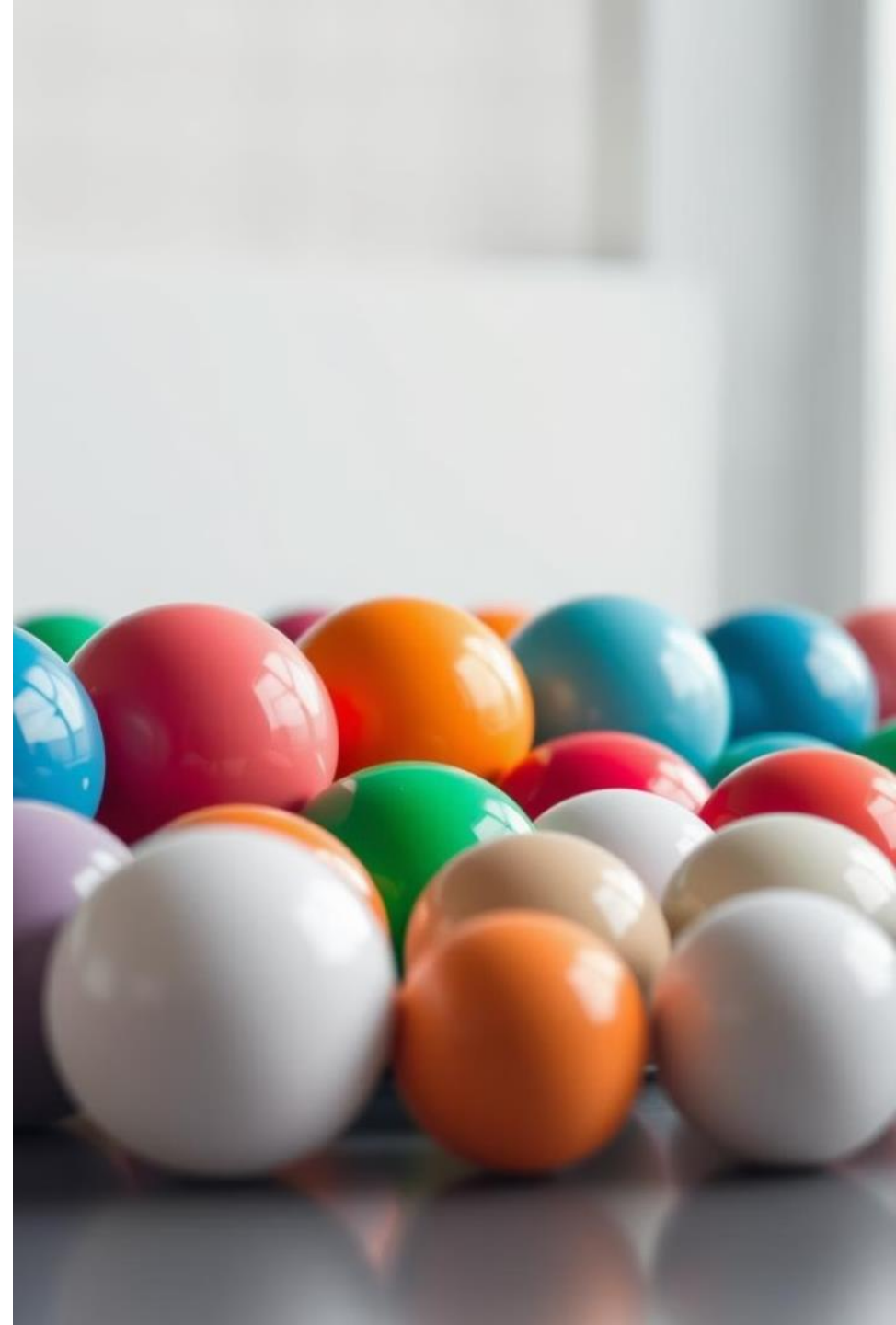
Повышение концентрации

Процесс сортировки развивает концентрацию и усидчивость.

3

Улучшение логического мышления

Сортировка развивает логическое мышление и навыки классификации.



Работа с пластилином



1

Лепка

Лепка различных фигур из пластилина.



2

Раскатывание

Раскатывание пластилина в колбаски или шарики.



3

Декорирование

Декорирование пластилиновых фигур различными материалами.

Аппликации из рваных кусочков



Развитие моторики

Рвание бумаги на кусочки и создание аппликации.



Воображение

Развитие творческого мышления и воображения.



Композиция

Создание композиции из различных элементов.



Развитие мелкой моторики важно для детей любого возраста. Оно способствует развитию речи, мышления, координации и многих других навыков. Поощряйте детей к играм и занятиям, которые помогают им развивать мелкую моторику.